



Ф.Б. Хачемизова
Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

02.05.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	567	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Компот из свежих яблок		150
Полдник	161	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 051	



Ф.Б.
Жачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

02.05.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	608	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Компот из свежих яблок		150
Полдник	174	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 125	



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая

Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

03.05.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	423	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		85
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	227	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		50
Итого за день:	953	



МЕНЮ

03.05.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	469	
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		100
Полдник	249	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		60
Итого за день:	1 038	



Ф.Б. Качемизова
 Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

04.05.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	197	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	422	
Суп крестьянский		170
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Солянка с говядиной		120
Полдник	136	
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		50
Итого за день:	845	

МЕНЮ
04.05.2023 четверг



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	215	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	449	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Солянка с говядиной		130
Полдник	182	
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Итого за день:	936	



Ф.Б. Качемизова
Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

05.05.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	515	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 018	



Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

05.05.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	570	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		80
Макаронные изделия отварные		130
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 078	



МЕНЮ

10.05.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	478	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 003	



Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

10.05.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	540	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 085	



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая

Ф.Б. Хачемизова
Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

11.05.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	430	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 043	

МЕНЮ

11.05.2023 четверг



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	492	
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 125	

МЕНЮ

12.05.2023 пятница



Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	482	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	982	



МЕНЮ

12.05.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	551	
Компот из смеси сухофруктов		150
Каша пшеничная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		80
Суп картофельный с горохом		200
Полдник	267	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		90
Итого за день:	1 102	



МЕНЮ

15.05.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	457	
Хлеб пшеничный		50
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		60
Соус сметанный		25
Полдник	211	
Булочка домашняя		50
Чай с сахаром		150
Итого за день:	963	

МЕНЮ

15.05.2023 понедельник



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	502	
Свекольник		200
Хлеб пшеничный		50
Соус сметанный		30
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	186	
Чай с сахаром		150
Булочка домашняя		60
Итого за день:	1 003	



МЕНЮ

16.05.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	555	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Полдник	161	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 039	



МЕНЮ

16.05.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	596	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Полдник	174	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 113	



МЕНЮ

17.05.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	456	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	255	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		50
Итого за день:	1 014	

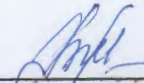
МЕНЮ

17.05.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	486	
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Полдник	301	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		25
Итого за день:	1 107	


Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ
18.05.2023 четверг



Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	197	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	312	
Хлеб пшеничный		50
Суп крестьянский		170
Кисель		150
Соус с курицей картофелем		180
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	902	



МЕНЮ

18.05.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	215	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	345	
Хлеб пшеничный		50
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Соус с курицей картофелем		200
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	953	



Ф.Б. Хачемизова
Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

19.05.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	476	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	220	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	950	



МЕНЮ

19.05.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	531	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		80
Макаронные изделия отварные		120
Полдник	220	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		100
Итого за день:	1 010	



МЕНЮ

22.05.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		20/10
Обед	458	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		50
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Гороховое пюре		100
Полдник	253	
Булочка домашняя		50
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 049	



МЕНЮ

22.05.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	279	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		200
Второй завтрак	93	
Бутерброды с сыром		30/10
Обед	537	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Полдник	288	
Булочка домашняя		60
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 197	

МЕНЮ
23.05.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	493	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		170
Полдник	162	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	935	



МЕНЮ

23.05.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	512	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		200
Полдник	179	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		200
Итого за день:	988	



Ф.Б.
Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

24.05.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	461	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 006	



МЕНЮ

25.05.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	363	
Хлеб пшеничный		50
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Компот из свежих яблок		150
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	976	



МЕНЮ

25.05.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	425	
Хлеб пшеничный		50
Соус сметанный		30
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Компот из свежих яблок		150
Полдник	303	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 058	



МЕНЮ

26.05.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	494	
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшеничная рассыпчатая(гарнир)		100
Компот из свежих яблок		150
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	994	



МЕНЮ

26.05.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	563	
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		80
Суп картофельный с горохом		200
Компот из свежих яблок		150
Полдник	267	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		90
Итого за день:	1 114	



Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

29.05.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	457	
Хлеб пшеничный		50
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		60
Соус сметанный		25
Полдник	246	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	998	



Ф.Б. Каченизова
Каченизова Ф.Б.

МЕНЮ

29.05.2023 понедельник

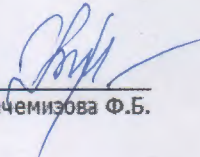
Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	502	
Свекольник		200
Хлеб пшеничный		50
Соус сметанный		30
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	246	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 063	

МКДОУ "Детский сад №58"




Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ 30.05.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	191	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		5
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	538	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Полдник	200	
Хлеб пшеничный		50
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 012	



Ф.Б. Качемизова
 Качемизова Ф.Б.

МЕНЮ

30.05.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	299	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		50
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	594	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		80
Пюре картофельное		120
Полдник	213	
Хлеб пшеничный		50
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 189	

МКДОУ "Детский сад №58"



Хаймизова Ф.Б.

МЕНЮ 31.05.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	90	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		30
Обед	496	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	255	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		50
Итого за день:	1 077	



МЕНЮ

31.05.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		30
Обед	526	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Полдник	301	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		25
Итого за день:	1 170	